



# CENTRO DE BIENESTAR LA AMATISTA

## Masajes Relajantes

El masaje relajante es una experiencia de bienestar y salud para el cuerpo y los sentidos. Se emplean sinergias de aceites esenciales y vegetales para relajar profundamente el cuerpo y la mente. Activa la circulación y regenera los tejidos.

### Aromático al Pitta Oil + te - 55 €

La exclusiva fórmula del aceite de coco con extractos de lavanda, manzanilla, menta, rosa damascena y amalaki nutren, refrescan y calman la piel.

*Duración: 45 minutos. Zona de tratamiento: Cuerpo entero.*

### Hidratante al Vata Oil + te - 60 €.

Mejora la complexión de la piel, el tono muscular, relaja y equilibra las emociones. El Aceite intenso nutre la piel y la suaviza, armoniza la mente y la equilibra, combinando aceites de sésamo, almendras con extractos de incienso, sándalo, y naranja.

*Duración: 45 minutos. Zona de tratamiento: Cuerpo entero.*

### De cabeza, cuello, cara al Shiro Oil + te - 55€

Refresca, relaja, calma la mente y ayuda a disfrutar de un buen descanso. Aplicado en el cabello, fortalece la fibra capilar, aportándole volumen y suavidad.

*Duración: 40 minutos. Zona de tratamiento: Cabeza, cuello y cara.*

## INFORMACIÓN Y RESERVAS:

**Desde su habitación,  
extensión 129**

**O contacte con Recepción  
extensión 200**

## Masajes Rituales

Los rituales son más que tratamientos o masajes, constituyen experiencias renovadoras que reconfortan el cuerpo y el ánimo. Con el apoyo de aceites esenciales cuidadosamente seleccionados, extractos de plantas y esencias olfativas, cada ritual de bienestar se convierte en una experiencia sensorial profunda y satisfactoria, que brinda relajación y belleza no solo al cuerpo, sino también a la mente.

### Masaje con Cañas de Bambú + 10 minutos Haloterapia - 65 €

Favorece el **equilibrio energético** de nuestro cuerpo así como la **circulación linfática**. Está diseñado para tonificar el cuerpo, tener una piel saludable, equilibrar el metabolismo y reducir el stress.

*Duración: 40 minutos. Zona de tratamiento: Todo el cuerpo.*

### Masaje Con Pindas Herbales + 10 minutos Haloterapia - 70 €

Masaje a base de Aceite de pepita de uva con Mandarina, canela y vainilla, que actúa sobre los sentidos generando relajación y bienestar.

*Duración: 45 minutos. Zona de tratamiento: Espalda, brazos, cuello.*

### Masajes con Piedras Volcánicas + 10 minutos Haloterapia - 65 €

Masaje sensorial que aúna los beneficios del masaje con las propiedades de las piedras volcánicas calientes. Mejora el dolor crónico de espalda y cuello, reduce el estrés y ayuda en casos de ansiedad, depresión y migrañas.

*Duración: 40 minutos. Zona de tratamiento: Espalda, brazos, cuello.*

### Masaje con Conchas de Mar + 10 minutos de Haloterapia - 65 €

Esta inspirado en los beneficios del nácar y la sensación del roce de las conchas por la piel combinado con la estimulación de los sistemas circulatorios y linfático. El Nácar contiene sustancias que intervienen en la regeneración y estimulación de la piel. Devuelve al cuerpo energía y paz.

*Duración: 40 minutos. Zona de tratamiento: Espalda, brazos, cuello.*

## Masajes Terapeuticos:

El masaje terapéutico se define como el conjunto de movimientos sistemáticos manuales practicados sobre los tejidos blandos del cuerpo humano mediante técnicas como la fricción, amasamiento, compresión, movimientos de rodillo o golpeteos, que presenta fines terapéuticos como la activación de la circulación sanguínea y linfática, relajación muscular, alivio del dolor, recuperación del equilibrio.

### Reiki + Zumo detox - 60 €

Equilibración de Chacras. Masaje en el que se transmite la energía vital a través de las manos, para desbloquear el flujo vital,

*Duración: 50 minutos. Zona de tratamiento: Cuerpo y mente.*

### Masaje Terapéutico parcial + Zumo detox - 50 €

Se realiza con aceites de plantas naturales. Aumenta la temperatura de la piel, estimula la circulación y relaja el sistema nervioso central.

*Duración: 30 minutos. Zona de tratamiento: Espalda, cuello, brazos.*

### Masaje Terapéutico completo + Zumo detox - 65 €

Se realiza con aceites esenciales. Es perfecto para descargar la zona lumbar y cervical y favorecer la circulación en piernas cansadas.

*Duración: 50 minutos. Zona de tratamiento: Todo el cuerpo.*

### Ayurvedico + Zumo detox. 65 €

Una forma de cuidar el cuerpo mediante la utilización del poder que tiene el toque de la piel humana sobre la piel, del poder del contacto físico entre seres humanos. El Masaje Ayurveda emplea manipulaciones energéticas de masaje en todo el cuerpo.

*Duración: 50 minutos. Zona de tratamiento: Todo el cuerpo.*

# DISFRUTA DE NUESTRO CENTRO DE BIENESTAR



## CIRCUITO SPA-WELLNESS

*Recorrido pensado para proporcionar un mayor bienestar y relajación*

### Los principales Beneficios son:

Tonificación del sistema nervioso, Estimulación del sistema circulatorio y Relajación muscular.

### El circuito consta de:

- Hidromasajes con sistemas de chorros de agua a presión, activando el sistema circulatorio, linfático y oxigenando los tejidos.
- Ducha bitérmica Secuencial con contraste de agua caliente y fría con efecto terapéutico.
- Pediluvio para aliviar a través de las piedras y el agua la tensión muscular de los miembros inferiores.
- Hamman para renovar y eliminar toxinas.
- Sauna para mejora del sistema cardio-respiratorio.
- Ducha de sensaciones para calmar la piel.
- Camas relajantes que a través del calor consiguen relajar el sistema nervioso y los músculos.

**Duración circuito: 50 minutos.**



## SALA DE SAL: Haloterapia

*La haloterapia se trata de una terapia natural que consiste en reproducir un ambiente de micropartículas de sal de origen mineral, mediante un dispositivo llamado halogenerador. Proporciona importantes beneficios respiratorios, dermatológicos y contra el estrés*

### Está Indicado para:

- Mejora de las vías respiratorias.
- Alivia la ansiedad y el estrés.
- Ayuda al cuidado de la piel en general y especialmente en pieles atópicas, soriasis, etc.
- Favorece el descanso físico y mental.
- Indicada para la prevención de otras afecciones respiratorias: asma, rinitis, sinusitis. Etc.

**Duración de la terapia:**

**Sesiones de 30 o 50 minutos.**



## Sala de Flotación: Flotarium

*La terapia de flotación consiste en flotar en un tanque individual con agua a temperatura corporal y una altísima concentración de sal de Epsom. Al sumergirte, tu cuerpo se libera casi por completo del sentido de la gravedad, permitiéndote entrar en un estado de profunda relajación física, mental y emocional.*

*Durante la sesión, te aíslas de los estímulos externos: los ruidos, la luz y el tacto pierden relevancia, lo que facilita la disminución del estrés y la ansiedad. Esta experiencia de suspensión contribuye a mejorar la circulación, relajar la musculatura y reducir la tensión nerviosa, promoviendo una sensación de bienestar integral.*

*Por un mundo sin gravedad, explora la terapia de flotación y descubre la paz interior que surge al desconectarte, aunque sea por un rato, de la presión constante del día a día.*

**Duración de la terapia: 45 minutos**